



CHEMSEX EN AMÉRICA LATINA

Liria Morales
Costa Rica

Características de la investigación:

- Cualitativa: entrevistas y grupos focales.
- Hombres que tienen sexo con hombres.
- 4 países de América Latina.
- Indagar sobre los conocimientos, identificar comportamientos y proponer estrategias de reducción de daños.

¿Qué es el *chemsex*?

- Uso de drogas en practicas sexuales para potenciar las experiencias y el placer.
- HSH y MT mayor documentados, sin embargo, no es exclusivo.
- Principales drogas: metanfetamina, cocaína, ketamina y GHB/GBL (gi), otros estimulantes como poppers (nitritos de amilo) y medicamentos para la erección.

Riesgos asociados *chemsex*

- Menor adherencia a tratamientos médicos.
- Consecuencias en la salud física y mental.
- Estigma y discriminación: rechazo por el personal de salud e incluso por sus pares LGBTQ+.



RESULTADOS

Drogas

Metanfetamina 3 de 4
Gi, GHB y Poppers
Medicamentos para la
erección

Cuidados

Identificación de prácticas
de cuidado
Compartidas entre pares
Mayoría conoce su estado
serológico
Uso PrEP

Riesgos

Uso limitado del condón y
lubricante
Acceso limitado a servicios
de salud mental
Estigma y discriminación

PERFILES DE USUARIOS DE *CHEMSEX*

Perfil 1	Perfil 2	Perfil 3
-Conoce prácticas de cuidado y reducción de daños mismas que implementa -Tiene un uso esporádico y planificado -Utiliza condón y lubricante -Prepara su medicamento (PrEP o ARV) para cuidar su adherencia -No combina drogas y establece límites -Se sienten en control -Salud mental -Acompañamiento en las primeras aproximaciones -Pregunta o comparte su estatus	-Implementa un par prácticas de cuidado, pues conoce pocas y obedece a sus posibilidades de hacerlo -Combina drogas de acuerdo con su experiencia -Tienes un uso frecuente, sin llegar a ser semanal -Utiliza condón y lubricante solo en algunas ocasiones/prácticas -Procura su adherencia a PrEP o ARV aunque la descuida -Delega la responsabilidad del estatus a la pareja -Tuvo experiencias no tan acompañadas de inicio de chemsex	-No implementa prácticas de cuidado, porque tiene menos control sobre sí -Combina drogas para maximizar la experiencia -Tienes un uso no tan pausado (semanal) y sin planificar -No utiliza condón y lubricante solo en algunas ocasiones/prácticas -Descuida su adherencia a PrEP o ARV -No pregunta ni comparte estatus -Puede tener/considerar que tiene un problema con su salud mental

Elaboración propia con base en los datos.

Recomendaciones *chemsex*

- Enfoque **interseccional**: erotización del daño.
- Campañas basadas en las necesidades de la población: investigación participativa.
- Cambio estructural y de determinantes: políticas y enfoques.
- Servicios de salud.
- Comunicación sin anglicismos.

**MUCHAS
GRACIAS**

