

HR25

Resplandor del Atiba

**REDUCCIÓN DE RIESGOS E INTEGRACIÓN
PSIQUEDÉLICA EN LATINOAMÉRICA:
una propuesta para enteógenos de uso ceremonial**

CAMILA VICTORIA RODRÍGUEZ RIVADENEIRA, M.D.

SOCIEDAD PSICODÉLICA
DE ECUADOR





Psiconáutica y Terapéutica: Representaciones Sociales sobre el uso de Ayahuasca



Estudio bimetódico con 128 adultos asistentes a ceremonias, abril - diciembre 2022.



Describir y analizar representaciones sociales sobre uso de ayahuasca en la salud



Mejora inmediata en salud física, mental y espiritual.



Guía de manejo terapéutico basada en saberes integrados - Modelo "Resplandor del Alba"

Motivaciones

del síntoma al sentido

CAMILA VICTORIA RODRÍGUEZ RIVADENEIRA, M.D.

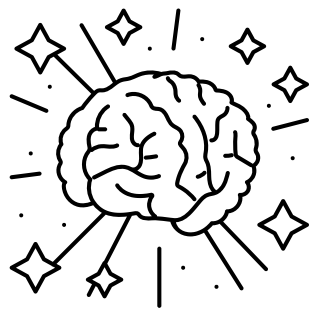


Búsqueda psiconáutica con
consecuente apertura o
mantenimiento de procesos
salutogénicos y deseo de
desarrollo personal

¿Por qué ~~enfermamos~~?

¿Qué genera salud?

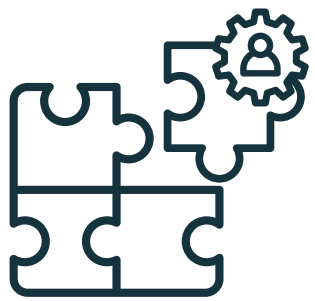




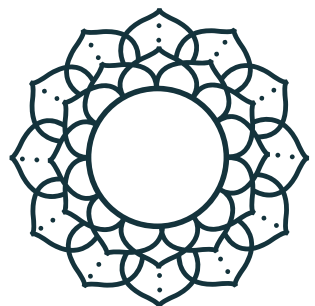
“Afterglow” psiquedélico.



Agradecimiento del amanecer
(interno) tras la noche ceremonial.



Ciencia ancestral, investigación
médica / psicológica
contemporánea, espiritualidad y
reducción de riesgos.



Salud como proceso de sentido,
no solo ausencia de enfermedad.



Acompañamiento ético, sensible y
contextual.

CAMILA VICTORIA RODRÍGUEZ RIVADENEIRA, M.D.

“Resplandor del Alba”

Modelo Integrativo de Aproximación a Enteógenos Ceremoniales





Medicina Tradicional

Preparación

- Intervenciones ritualísticas (“limpias”)
- Educación sobre cosmovisión
- Consejería (“pedir permiso”, apertura y humildad)

Ceremonia

- Guía, protección, sostén
- Intervenciones de sanación

Integración

- Sellado energético
- Guía simbólica



Medicina Integrativa

Preparación

- Evaluación completa
- Optimización fisiológica
- Educación sobre enteógeno
- Ayunos, tapering, suplementación

Ceremonia

- Presencia activa
- Resguardo de bienestar físico

Integración

- Atención a somatización
- Fortalecimiento de autocuidado corporal



Psicología (EEC)

Preparación

- Establecimiento de intenciones conscientes y expectativas realistas
- Identificación de fortalezas y desafíos
- Fortalecimiento de redes de apoyo
- Entrenamiento de recursos internos

Ceremonia

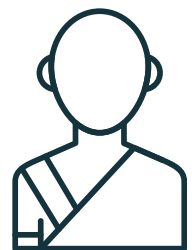
- Presencia activa
- Intervención en crisis o tránsito emocional

Integración

- Proceso reflexivo
- Meaning - making
- Sostén de cambios positivos



Intervenciones Clave



Guía Espiritual o Religiosa

Preparación

- Fortalecimiento de la fe
- Conexión con lo sagrado
- Cultivo de agradecimiento, confianza y entrega

Ceremonia

- Presencia activa
- Oraciones, cantos, meditaciones
- Guía

Integración

- Traducción hacia prácticas espirituales diarias
- Anclaje de vivencia hacia camino más consciente y conectado



Otros Sistemas de Sanación

- Terapia de Sonido
- Terapia Energética
- Terapia Transgeneracional
- ...

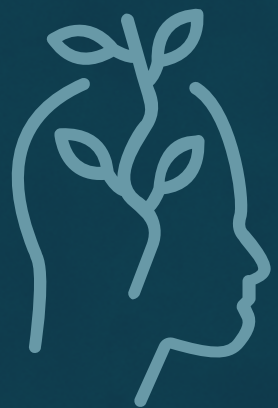


Intervenciones Clave

Marco Clínico para la Reducción de Daños e Integración Psiquedélica



Basado en psicoterapia de reducción de daños y terapia psiquedélica. Enfocado en preparación e integración (alrededor de ceremonias enteógenas).



Desarrollo de habilidades, planificación de estrategias y exploración de significados dentro del contexto sociocultural completo.



Comprensión de riesgos/beneficios, búsqueda de alternativas, desarrollo de expectativas realistas y generación de intenciones.



Marco de Acción

Modelo “Resplandor del Alba”

**Orientación afirmativa
hacia estados ampliados
de conciencia.**

**Indagación abierta,
curiosa y sin juicio.**

**Enfoque no-directivo y
auto-dirigido.**

Cuidado colectivo.

Presencia radical.

**No dicotomía.
No patologización.**

**Flexibilidad, honestidad,
calidez y respeto.**

Intercultural, decolonial, comunitario

riqueza latinoamericana

CAMILA VICTORIA RODRÍGUEZ RIVADENEIRA, M.D.

Carpe Noctem

“Sin futuro, sin más pasado,
ni raíces, ni frutos, solo flores pasajeras.
Quédate quieto, quédate quieto, quédate quieto, quédate quieto
y la noche durará silenciosa y oscura,
no por un espacio de horas, sino eternamente.
Déjame olvidar todo menos tu perfume,
todas las noches menos ésta,
la pena, el llanto infructuoso, el dolor.
Acuéstate tranquilamente: este lánguido y suave arrebatado
florecerá al borde del sueño y se extenderá
hasta que ya no haya nada más que tú y yo
abrazados en un silencio eterno.
Pero como el que, condenado a morir,
por la mañana estará muerto,
sé, aunque la noche parezca eterna, que el cielo
pronto se iluminará ante el sol de la mañana.”

(Aldous Huxley)



Referencias Bibliográficas

1. Gorman, I., Nielson, E. M., Molinar, A., Cassidy, R., Sabbagh, L., & Nicholas, C. R. (2021). Psychedelic harm reduction and integration: A transtheoretical model for clinical practice. *Frontiers in Psychology*, 12, 645246. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2021.645246>.
2. Pilecki, B., Luoma, J., Rhea, J. & Fraguada, V. (2021). Ethical and legal issues in psychedelic harm reduction and integration therapy. *Harm Reduction Journal*, 18(40). <https://harmreductionjournal.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12954-021-00489-1>
3. Rodríguez-Rivadeneira, C. (2023). Psiconáutica y terapéutica: representaciones sociales sobre el uso de ayahuasca. Organización Ayahuasca en Ecuador, 2021 – 2022. Quito. [Tesis de pregrado, Pontificia Universidad Católica del Ecuador]. Repositorio PUCE. <https://repositorio.puce.edu.ec/items/1a501f0e-093b-405e-9f57-327967dab93e>

