



Harm Reduction International Conference 2025

Fentanilo y xilacina en la frontera norte de México: un nuevo desafío para las políticas de salud en materia de drogas
México

**Clara Fleiz, Miguel López,
Fabiola Vázquez, María Elena Medina Mora
Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz
Bogotá, Colombia.
27 al 30 de abril**

El fentanilo ingresó en la frontera norte de México casi de manera silenciosa, cambiando la vida de las personas que consumen sustancias psicoactivas.

La población tuvo que empezar a reconocer sus características (color, consistencia, identificar sus efectos, nombrarlo y ayudarse entre ell@s)

La Frontera Norte de México



Región con **alta movilidad poblacional** con fines migratorios, turísticos y comerciales.

La frontera norte tiene el mayor nivel de riesgo de consumo de sustancias en el país, particularmente de heroína por vía inyectada.

Tijuana y Mexicali son las ciudades epicentro del consumo de fentanilo en México

Consideramos que es una crisis porque:

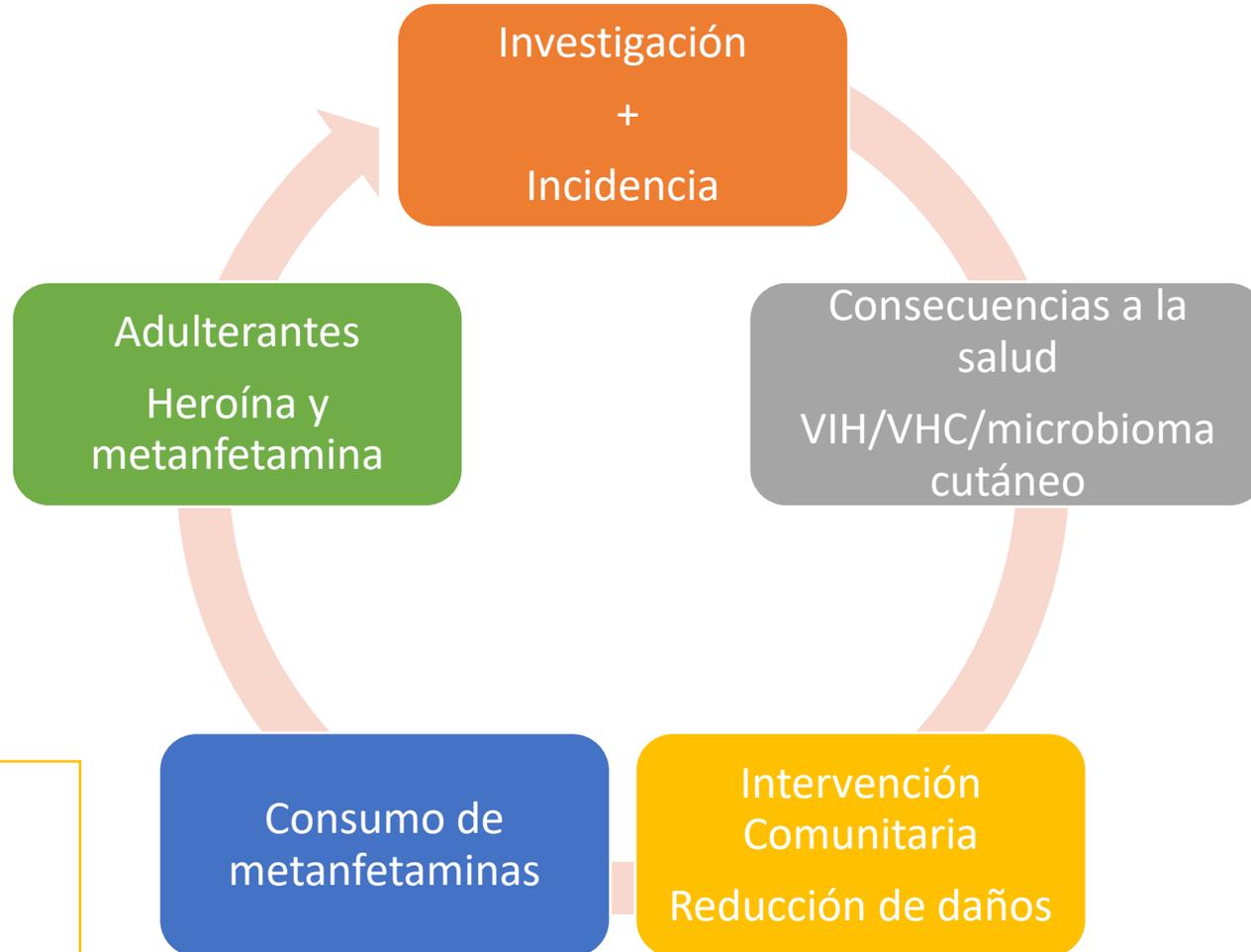
- ❖ La comunidad está muriendo por sobredosis.
- ❖ No hay naloxona.
- ❖ Tampoco terapias asistidas con medicamentos: metadona.
- ❖ No existe una política gubernamental de salud de reducción de daños.
- ❖ El fentanilo llegó a las personas en condiciones de alta vulnerabilidad.
- ❖ Atención de comunidades transferida a las ONGs: Verter, Programa Compañeros y Prevencasa.



**ONG VERTER
MEXICALI, 2023**



Pares de consumo,
investigadora/es,
activistas, promotores
de salud



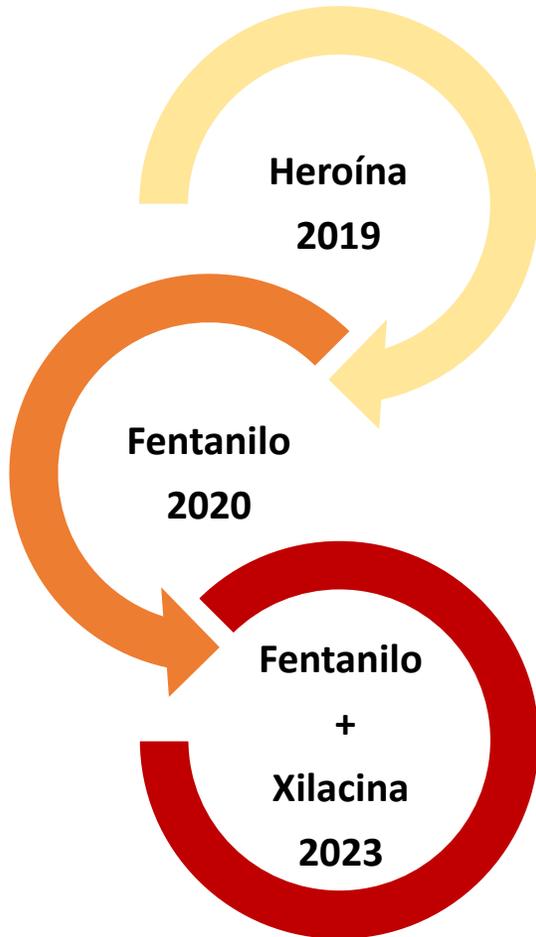
Proyecto aprobado:

- ❖ Comité de Ética
- ❖ Comité de Investigación
- ❖ Comité de Bioseguridad
- ❖ Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente

Método RAR Rapid Assessment Response

- ❖ Generar información
- ❖ Triangulando técnicas de investigación
- ❖ Incidencia comunitaria y política

Transición del consumo de opioides y estimulantes tipo metanfetamínico en la frontera norte de México



Registramos la heroína en goma negra “conocida como chiva” y aparecía la china White en Tijuana

Chiva la que principalmente consumía la población China White en Tijuana
Fentanilo sólo 9 casos

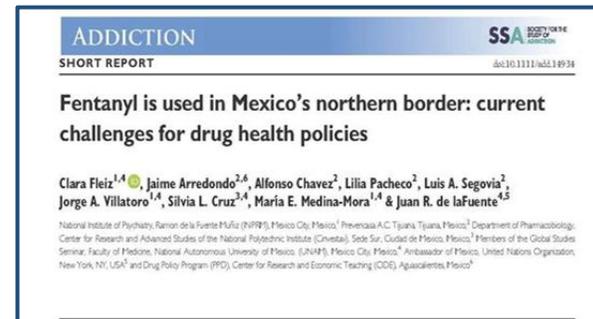
Entrevistas



Confirmamos la presencia de fentanilo en restos de dosis de heroína.

La población estaba siendo expuesta a este adulterante sin saberlo.
Aumentan las sobredosis y la necesidad de contar con naloxona
El consumo de heroína adulterada con fentanilo se extiende a otras ciudades fronterizas.

Tiras reactivas



Detectamos la presencia de *fentanilo y xilacina (espectroscopía de masas)* en restos de dosis de heroína y/o cristal metanfetamínico en Tijuana y Mexicali.

Entornos de mayor riesgo: Impacto en la salud
Aumentó abscesos cutáneos
(214 participantes 75% ha presentado de 1 a 2 abscesos)
Aumentó VIH (4.5% en 2019 a 11.5% en 2023)
Aumentó la mezcla de opioides con metanfetamina (33% a 90%)

Aumentó de sobredosis 7 de cada 10 ha tenido una, 60% en la calle y siguen usando agua con sal para revertirlas.

NO HAY NALOXONA DISONIBLE

Espectroscopía de masas

México, Ciudad de México, a 8 de abril de 2024

Alerta para personal de salud y primeros respondientes de ciudades fronterizas de México por posible adulteración de heroína y fentanilo con Xilacina.

Otros nombres: "tranq", "tranq dope", "zombie drug" o "sleep-cut" y en español como "anestesia de caballo" o "droga zombie".

Generalidades de la xilacina y mecanismo de acción

La xilacina, es un sedante no opioide aprobado en México para uso veterinario, pero no para consumo humano. En veterinaria se emplea con fines de sedación, alivio del dolor y relajación muscular de bovinos, equinos, caninos y felinos. Suele administrarse por vía intravenosa, intramuscular o subcutánea, ya sea sola o en combinación con otros anestésicos como la ketamina, barbitúricos, hidrato de cloral y halotano. Su uso en humanos se ha documentado a nivel internacional desde mediados de la década de los años 2000¹, como adulterante de sustancias como la heroína.

La experiencia vivida ¿Por qué consume fentanilo la población?

Alta Disponibilidad

“Yo no busco eso (fentanilo), lo que pasa que viene revuelto con la heroína y no tengo opción.

Muchos de mis compañeros es lo que buscan y siguen aferrados buscando heroína, pero no lo encuentran”.



Efectos

“Es más fuerte el efecto que hace y no es porque me guste, es que no me hacía la heroína, bueno sí me hacía, obviamente, pero esto es más fuerte; creo que entre más fuerte para mí el efecto, pues más congeló todo, toda la culpa que siento”.



Fuerte dependencia

“Por el síndrome de abstinencia. Desde que he estado probando esta droga nueva, el fentanilo, te llega una desesperación que no la soportas. Es del doble o el triple de cómo te sentía la malilla antes, ahorita, no cualquiera quiere aguantar una malilla”



Bajo costo

“Lo uso porque es más barato. \$50.00 o \$30.00

E: Oye, justo cuéntame de ti un poquito sobre tu consumo de de cristal, ¿cómo es tu consumo?P: \$50.00 diarios. Me dura hasta 3 días esos \$50.00”

¿Cómo están consumiendo fentanilo?

Vía de administración:

- Inyectado: 87%
- Fumado: 32%
- Tomado: 3%

Patrón de consumo:

- 75% lo usa diario
- 4 veces al día en promedio
- 87% mezclan fentanilo con cristal

Sobredosis en la vida: 65%

- Sobredosis en los últ 12 meses: 40%
- Número de sobredosis AV (promedio)=5
- Número de sobredosis AV (promedio)=3

¿Cómo están consumiendo metanfetamina?

Vía de administración:

- Fumado: 86%
- Inyectado: 16%

Patrón de consumo:

- 86% lo usa diario
- 9 veces al día en promedio
- 56% mezclan con marihuana, 42% con alcohol, 25% pastillas, 9% fentanilo

¿Por qué mezclan fentanilo con cristal?

“Así, así me pone bien, me pone bien hiperactivo [la mezcla de fentanilo con cristal], porque ya me he puesto así nada más lo que viene siendo, pues la heroína ¿vea? con el fentanilo y no me pone igual que como cuando le echo hielo, pues. Ya, porque me quedo nomás bien pa'bajo y haz de cuenta que ni me hubiera curado ni nada.”

ANÁLISIS DE SUSTANCIAS

Tamizaje

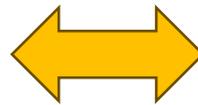


Tiras reactivas BTNX

4411 residuos de drogas
recolectados en Mexicali y Tijuana

- 60% positividad a fentanilo
- 50% positividad a metanfetaminas
- 40% positividad a ambas sustancias
- No detectamos benzodiazepinas

Correlación entre
los dos métodos
analíticos
76%



Tiras identificaron
167 muestras
positivas a fentanilo
de las 229 muestras
que identificó el
GC/MS

Confirmatorio



Cromatógrafo de Gases Agilent 7890A acoplado a un
detector de Masas 5975C de Agilent Technologies,

De los 4411 residuos 300 se analizaron
con espectrómetro de masas

- 76.3% positividad a fentanilo
- 58% positividad a metanfetaminas
- No detecta benzodiazepinas
- 20% xilacina (nuevo adulterante detectado)

¿Qué es la xilacina?

PERSPECTIVE

XYLAZINE — MEI

- ❖ Relajante muscular de uso anestésico veterinario.
- ❖ Se vende con receta y no está aprobada para uso humano.
- ❖ Riesgos: Mayor posibilidad de **sobredosis**, **dificultad para revertir con opioides como naloxona**, **aparición de lesiones de la piel**.
- ❖ Antecedentes de su uso como adulterante: Puerto Rico, Estados Unidos, Reino Unido, México frontera norte



Xylazine-Associated Skin Injury.

Photograph courtesy of Sarah Laurel, the founder of Savage Sisters, a Philadelphia-based organization that provides support services, including wound care, to people with active substance use disorder.

Gupta, 2022

FENTANILO + XILACINA

Resultado de una muestra del espectrómetro de masas

ANÁLISIS DE RESTOS DE DOSIS*	MUESTRA XX
FENTANYL	54%
XILAZINE	37%
HEROIN	2.9%
PARA-FLUOROFENTANYL ACETYL ANALOG	0.9%

Problema compartido MEX-EEUU

*Otros componentes encontrados: Codeína, morfina, tramadol, metanfetamina, antioxidantes.

Análisis de sustancias: Monitorear sustancias circulando en calle, adaptar medidas de reducción de daños, ajustar los tratamientos clínicos, incidir en la comunidad y con actores clave [hacer incidencia en las políticas de drogas y salud].

❖ Incidencia Política

PRINCIPIO PRECAUTORIO

Alerta Sanitaria XILACINA EN FENTANILO COMISIÓN NACIONAL DE SALUD MENTAL Y ADICCIONES

México, Ciudad de México, a 8 de abril de 2024

Alerta para personal de salud y primeros respondientes de ciudades fronterizas de México por posible adulteración de heroína y fentanilo con Xilacina.

Otros nombres: "tranq", "tranq dope", "zombie drug" o "sleep-cut" y en español como "anestesia de caballo" o "droga zombie".¹

Generalidades de la xilacina y mecanismo de acción

La xilacina, es un sedante no opioide aprobado en México para uso veterinario, pero no para consumo humano. En veterinaria se emplea con fines de sedación, alivio del dolor y relajación

Proyecto: Drogas Emergentes en la frontera norte de México. Instituto Nacional de Psiquiatría, Instituto Tecnológico de Tijuana, CINVESTAV, Verter, Prevencasa y UABC

❖ Incidencia Comunitaria

A través del desarrollo de una intervención en reducción de daños: carteles, folletos y videos cortos con los resultados principales del análisis de sustancias y del resto del estudio.

Intervención en reducción de daños:

Conectemos con la comunidad

¿USAS DROGAS?

ESTA INFORMACIÓN TE INTERESA!

Últimamente, el fentanilo ha sido encontrado en combinación con otras sustancias como heroína o chiva y china white.

ESTE FOLLETO FUE ELABORADO POR Y PARA PERSONAS QUE USAN DROGAS.

Evitar su distribución a personas que no las consumen.

1 FENTANILO

También conocido como: fenta, M30, china white, heroína blanca, heroína sintética.

EN ALGUNOS LADOS SE VE COMO UN POLVO O GOMA DE COLOR CAFÉ

EN OTROS COMO POLVO BLANCO.

¿QUÉ ES?

- Es una sustancia con efectos muy parecidos a la heroína, pero mucho más fuerte y, **POR LO TANTO, MÁS RIESGOSA.**
- Se fabrica en laboratorios clandestinos **SIN NINGÚN CONTROL.**
- No podemos saber la cantidad de fentanilo que hay cuando viene mezclado con otras sustancias como **LA HEROÍNA, CHIVA O CHINA WHITE.**
- No huele ni sabe, por lo que no se puede identificar **A SIMPLE VISTA.**



¿USAS HEROÍNA, CHIVA O CHINA WHITE?

ESTA INFORMACIÓN TE INTERESA!

ESTE FOLLETO FUE ELABORADO POR Y PARA PERSONAS QUE USAN DROGAS.

Evitar su distribución a personas que no las consumen.

2 XILACINA

También conocida como: tranq, tranq dope.

¿QUÉ ES?

- **LA XILACINA**

Es un tranquilizante para animales grandes y su uso no está aprobado para humanos.



1. Mensaje que busca llamar la atención
2. Título del folleto
3. Resultado de la investigación que motivó el folleto
4. Estrategias de reducción de daños
5. Llamado a la acción

¿QUÉ PODEMOS HACER PARA CUIDARNOS?

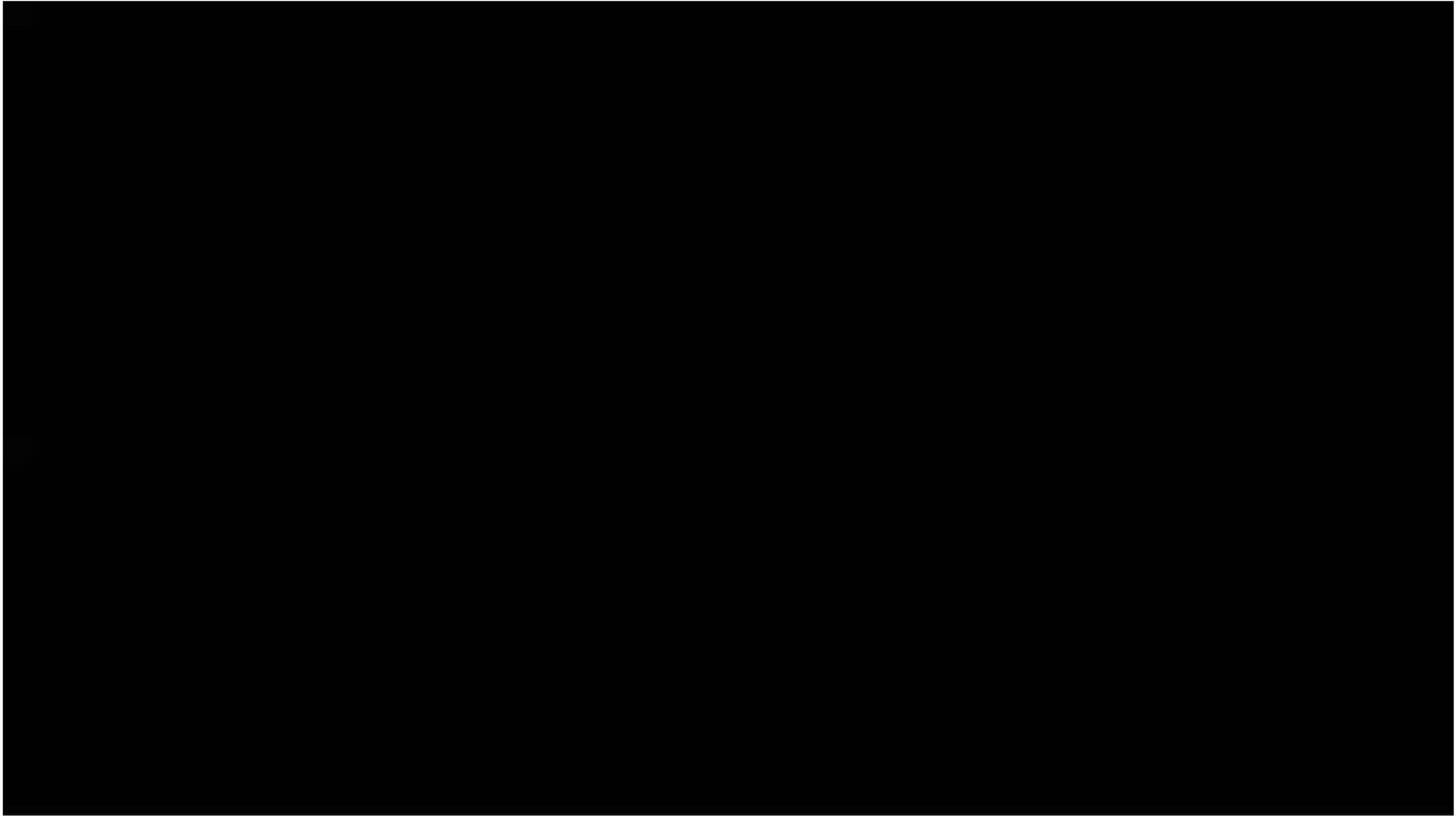
1. Elegir una vía de administración de menor riesgo. Inhalar o fumar puede ser un poco menos peligroso que inyectarse.
2. Empezar por una dosis baja.
3. Evitar mezclar con otras sustancias.
4. Dejar pasar tiempo entre una dosis y otra.

SI CONSUMIMOS POR VÍA INYECTADA:

- Utilizar jeringas nuevas en cada consumo.
- Aprender prácticas de inyección de menor riesgo. (toma el folleto 5)
- Desechar las jeringas en botellas de vidrio o los contenedores rojos que hay en las **ONCs.**

ENCUENTRA JERINGAS EN:





Retos para las políticas públicas

Resultados revelan una realidad muy complicada y desafiante:

- ❖ Fentanilo se extendió de manera acelerada en la frontera mexicana + xilacina se sumó a esta crisis compartida sanitaria compartida con Estados Unidos.
- ❖ La presencia y posible producción de fentanilo en México ha sido un tema intenso de debate nacional e internacional particularmente con Estados Unidos centrado en la sustancia y no en las personas.
- ❖ La evidencia científica presentada es contundente sobre el fentanilo, la xilacina y las metanfetaminas, así como sus consecuencias a la salud son una realidad donde más que acciones se han generado controversias que aún siguen sin resolver:
 - ✓ Desclasificación de la naloxona en la Ley General de Salud que no prosperó.
 - ✓ El apoyo a los programas de reducción de daños que se interrumpió.
 - ✓ La disponibilidad de TAM como la metadona que por un periodo no llegó.
 - ✓ Dolor social de las personas que no se ha escuchado.

Atender las necesidades sentidas de la población usuaria de drogas inyectadas que reclaman acceder a una vida digna es políticamente urgente y podría representar una señal esperanzadora para la reconstrucción de los procesos de paz, en esta región del norte de México azotada por la inseguridad, la violencia, el estigma y el dolor social.

EQUIPO DE INVESTIGACIÓN



¡Muchas gracias a todxs por su atención, al equipo organizador de la Conferencia Internacional de Reducción de Daños por esta valiosa oportunidad y a Colombia por abrirnos las puertas!



@clarafleiz